

Решение

Пленарного заседания Совета ректоров
вузов Ростовской области от 09 июня 2022 года по вопросу:

«Об организации профилактических мер, направленных на снижение риска приобщения студентов к наркопотреблению в условиях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19»

Заслушав и обсудив доклад заведующего кафедрой психиатрии, наркологии и медицинской психологии Ростовского государственного медицинского университета, руководителя Центра психологической поддержки РостГМУ, д.м.н., профессора Солдаткина Виктора Александровича, Совет ректоров отметил, что разразившаяся в начале 2020 г. пандемия COVID-19 объединила в себе все признаки чрезвычайной ситуации: высокую скорость и масштабность распространения заболевания, наличие опасности для населения из-за высокой смертности и значительного ущерба здоровью, а также серьезные материальные потери и нарушения условий привычной жизнедеятельности людей. С начала пандемии зафиксировано снижение психического благополучия населения и увеличение количества психических расстройств, связанных с ней. Массивная информационная компания и вынужденная самоизоляция спровоцировали рост общей напряженности, тревоги и депрессивных настроений как у людей, заболевших Covid-19 и их родственников, так и среди лиц, которых эта проблема коснулась косвенно, в силу необходимости соблюдения эпидемиологического режима.

Эмоциональные реакции населения, как показывают проведенные исследования, демонстрируют типичные фазы реакции на природную катастрофу с постепенным повышением выраженности психических расстройств. Невидимый характер угрозы и процесса заражения лишают человека веры в собственную неуязвимость и возможность контролировать свою жизнь и благополучие, что усиливает ощущения тревоги и растерянности.

Следует отметить, что специфика реакции на распространение коронавируса в современном информационном обществе, получившая даже специальное название «инфодемии», показывает, что психологические проблемы пандемии настолько остры и актуальны, что в определенном смысле имеют не меньший вес, чем ее клинические и эпидемиологические аспекты. Установлено, что немалая доля людей, особенно молодых, пытаются справиться с тревогой по поводу негативных последствий пандемии за счет мысленного ухода от проблемы, использования «успокоительных» (в том числе – запрещенных психоактивных веществ), отрицания (что косвенно связано и с протестными движениями, охватившими

многие страны). Это приводит к установленному повышению количества молодых людей, приобщающихся к наркопотреблению.

23.11.2020 в России утверждена Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации на период до 2030 года. Стратегическими целями антинаркотической политики являются:

а) сокращение незаконного оборота и доступности наркотиков для их незаконного потребления;

б) снижение тяжести последствий незаконного потребления наркотиков;

в) формирование в обществе осознанного негативного отношения к незаконному потреблению наркотиков и участию в их незаконном обороте.

Для успешного достижения указанных целей необходимо комплексное применение всех доступных в образовательных организациях высшего образования сил и средств, с применением адресного подхода и с учетом локальной специфики.

Принимая во внимание возрастание риска приобщения студентов к наркопотреблению в условиях стресса, ассоциированного с пандемией новой коронавирусной инфекции, Совет ректоров вузов Ростовской области решает:

1. Ректорам образовательных организаций высшего образования Ростовской области:

1.1 Активизировать реализацию утвержденного единого алгоритма оказания психологической помощи студентам, имеющим высокий риск вовлечения в потребление наркотиков. Алгоритм предусматривает этапное оказание психологической помощи студентам, имеющим высокий риск вовлечения в потребление наркотиков, в вузах РО:

Этап I – скрининговый. Задача этапа – выделить целевую группу студентов, требующую повышенного психолого-педагогического внимания.

Этап II – диагностический. Задача этапа – выделение из сформированной на первом этапе группы двух подгрупп:

1. Страдающие химической зависимостью (больные);

2. Не страдающие зависимостью, здоровые лица, злоупотребляющие запрещенными психоактивными веществами.

Этап III – этап оказания помощи. Помощь для первой подгруппы (больных зависимостью) является специализированной, оказывается силами наркологической службы. После достижения ремиссии они присоединяются ко второй подгруппе (здоровые, злоупотребляющие). Помощь этой подгруппе состоит в реализации комплексных программ антинаркотической работы, разработанных и утвержденных в каждом вузе РО, с привлечением всех подразделений департамента воспитательной работы

Этап IV – этап катamnестического наблюдения и закрепления полученных результатов. Задача – предотвращение рецидивов, формирование устойчивой модели поведения с антинаркотическим мировоззрением.

1.2 В реализации профилактической работы значимую роль отвести центрам психологической поддержки, созданным в образовательных организациях. Основными направлениями их работы считать:

а) Психокоррекционное: оказание психологической помощи студентам и сотрудникам образовательных организаций;

б) Диагностическое: регулярное проведение скрининговых исследований психоэмоционального состояния студентов и сотрудников вуза, а также ситуации наркопотребления;

в) Профилактическое: разработка и осуществление программ по профилактике психосоматических и наркологических заболеваний у студентов и сотрудников вуза.

г) Консалтинговое: оказание информационных консультаций ректорату, деканатам, кафедрам, структурам молодежного самоуправления.

Председатель Совета ректоров вузов
Ростовской области, ректор ДГТУ,
профессор, член-корреспондент РАО



Б.Ч. Месхи